

VITAL- & ERLEBNISOASE

TAUCHEN SIE EIN IN EINE WELT DER ERHOLUNG

Unser Wellnessbereich verwöhnt mit verschiedenen Kabinen, Whirlpool und Ruheräumen. Unsere großzügigen Saunen und Dampfbäder sowie die Benutzung des Whirlpools sind im Preis inkludiert.

FITNESSRAUM

GUT ZU WISSEN

Deinen Fitnessplan kannst du auch während deines Urlaubs im Hotel Gundolf einhalten. Der hoteleigene Fitnessraum steht dir täglich von 7 bis 22 Uhr zur Verfügung. Von Laufband, Spinning-Rad bis hin zu Hantel-Rack und Bauchmuskeltrainer.

PRIVATE SPA

DAS ULTIMATIVE WELLNESS-ERLEBNIS ZU ZWEIT

Auf Vorbestellung öffnen wir die Türen unseres Sauna-Bereiches von 20 bis 22 Uhr, und zwar nur für euch! In diesem exklusiven Angebot ist die Benutzung von Solegrotte, Kräutersauna, Dampfbad und Whirlpool inkludiert. Damit alle Sinne gut bedient sind, gibt es eine Flasche Prosecco und einen Obstteller dazu. Gönnst euch ein Paarerlebnis der Extraklasse und verbringt einen besonderen Abend miteinander.

© comdesign.net 2023, Bild: Theilblatt: © afriba studio - adobe.com



WELLNESSANGEBOTE

MASSAGEBEHANDLUNGEN & KÖRPERPACKUNGEN

Gundolf Wohlfühl-Hotel
Fam. Knabl und Fam. Rasch
Tieflehn 19
6481 St. Leonhard
Tel. + 43 (0) 54 13 8 62 23
hotel@gundolf.com
www.gundolf.com
PITZTAL T161



www.gundolf.com

MASSAGEN

DIE KRAFT DER BERÜHRUNG

Lege dein Wohlbefinden in gute Hände, und gönn dir eine Auszeit.

• Teilmassage	25 min	€ 35,-
• Sportteilmassage	25 min	€ 36,-
• Fußreflexzonenmassage	25 min	€ 36,-
• Ganzkörpermassage	50 min	€ 68,-
• Vollmassage (Beine und Rücken)	45 min	€ 66,-
• Sportvollmassage (Beine und Rücken) für müde Muskeln	45 min	€ 66,-
• Aromaölteilmassage	25 min	€ 36,-
• Aromaöl Ganzkörpermassage	50 min	€ 69,-



KÖRPERPACKUNGEN

ENTSPANNUNG UND ERHOLUNG PUR



Wohlig entspannende Packungen für Sie und Ihn für die umfassende Pflege deiner Haut.

• Heublumenpackung	25 min	€ 30,-
Heu ist allgemein bekannt als Heilkräuter. In diesem befindet sich das Gemisch von getrockneten Blüten, Blütenstaub und Samen aus der Natur. Auf unseren Pitztaler Bergwiesen gibt es ca. 40 verschiedene Kräuter. Diese haben die ideale Wirkung bei Anspannungen, Müdigkeit und Erschöpfung.		
• Moorpackung	25 min	€ 30,-
Das Moor wirkt auf dem Rücken, mit Wärmeträgern aufgelegt - damit die Muskulatur für die anschließende Massage schon perfekt vorbereitet ist, die Massage effektiver ist und du diese genüsslicher erleben kannst.		
• Sportlermixpackung	25 min	€ 30,-
Hochwirksame ätherische Öle, wie Nelke, Pfefferminze, Rosmarin und Eukalyptus, durchbluten und lindern schmerzende Muskulatur nach großer körperlicher Anstrengung.		
• Kräuterpackung	25 min	€ 30,-
Kaltgepresste Pflanzenöle und rein ätherische Öle aus 37 verschiedenen Kräutern beleben und aktivieren deinen Körper, während du ruhest.		
• Ohrenkerzenbehandlung	ca. 25 min.	€ 35,-
Die abbrennende Ohrkerze erzeugt einen angenehmen Unterdruck und die entstehende Wärme sowie die leichten Vibrationen regen nicht nur die Selbstheilungskräfte an, sondern lassen Sekrete aus Nebenhöhlen, Stirn und Nase abfließen und bringen die Lympflosigkeit besser in Gang.		

Anwendungen können direkt an der Rezeption gebucht werden.